

## Wissenswertes zum Pilgern

### Ausrüstung

- Wanderausrüstung
- Rucksack (8 – max. 10 kg)
- gut eingegangene Schuhe (leichte Trekking- oder Wanderschuhe; bitte keine Turnschuhe)
- wetterfeste Kleidung (Regenschutz)
- Sonnenschutz und Kopfbedeckung
- Sitzunterlage
- Trinkflasche
- für die Füße: Salbe, evtl. Blasenpflaster

### Übernachtung/Verpflegung:

Wir übernachten in pilgerfreundlichen Betrieben. Die Übernachtungskosten sind gesondert vor Ort zu bezahlen.

Frühstück und Abendessen nehmen wir im Beherbergungsbetrieb ein. Zu Mittag essen wir, je nach Gelegenheit, in Gasthäusern oder machen ein Picknick.

Eine Jause für untertags können wir bei örtlichen Nahversorgern kaufen.

### Hinweise:

Bei der Anmeldung bitte den Zimmerwunsch (EZ/DZ) bekannt geben. EZ kann ich trotz Bemühen nicht garantieren.

Kosten für Übernachtung, Verpflegung, öffentliche Verkehrsmittel und Transport sind im Teilnehmerbetrag nicht enthalten.

### Information, Anmeldung,

### Begleitung:

Angelika Maria Wimmer  
Pilgerwegbegleiterin,  
Wanderführerin  
Ochsenharing 34  
5163 Mattsee  
+43-0681-20669131



E-Mail: [angelikawimmer@gmail.com](mailto:angelikawimmer@gmail.com)  
Angebote auf:  
<http://www.pilgerwege.at/angebote/>  
<http://www.pilgerweg-vianova.eu/>

Weitere Termine und Touren auf Anfrage.  
Änderungen vorbehalten.



### Der verborgene Schatz

*Der Herr möge uns den Weg weisen  
und uns die Kraft verleihen,  
dass wir graben können,  
bis wir den verborgenen Schatz finden.  
er liegt wirklich und wahrhaftig  
in uns selbst.*

*Teresa von Avila*

*Geh,  
seit deiner Geburt bist du auf dem  
Weg.*

*Geh,  
eine Begegnung wartet auf dich –  
mit wem?  
Vielleicht mir dir selbst.*

*Paul Weismantel*



## Pilgern im Salzburger Land

In der hektischen und reizüberfluteten Zeit, in der wir leben, bergen Aus-Zeiten die Chance, sich aus dem Alltag auszuklinken, ...

... seine Gedanken zu sortieren und Neues zuzulassen.

Das Gehen als natürlichste Bewegungsform des Menschen ist eine der intensivsten Formen einer Aus-Zeit. Gehen ist ein Weg zur eigenen Kraft, ein Weg, sich zu weiten, um sich selbst ein Stückchen näher zu kommen.

Wer Ausdauer hat für mehrstündiges Gehen und Sehnsucht, sich auf etwas Neues einzulassen, der begegnet uns vielleicht im zauberhaften Salzburger Land...



### ***Inhalt dieser Tage:***

Das gemeinsame Gehen, die Begegnung mit der Natur und spirituelle Impulse (Texte, Meditation, körperliche Übungen, Schweigen, Lieder) laden uns ein, unserem Leben nachzuspüren und Neues zu entdecken. Ausgewählte Unterkünfte mit besonderer Atmosphäre schaffen Raum für Erholung nach dem Unterwegs sein.

## ***Die Seele laufen lassen— Pilgern im Salzburger Seenland***

*Termin Herbst 2019: 17. bis 19. Oktober*

Wir pilgern 3 Tage zauberhaft wassernah auf den Spuren der Pilgerwege Jakobsweg und Via Nova und lauschen der Stimme unserer Seele, um in uns zu hören, was im Alltag häufig ungehört bleibt.

Start: Donnerstag, 9.30 Uhr in Obertrum  
Ende: Samstag, 17.00 Uhr in Obertrum

1. Tag: Obertrum—Pfungau/Neumarkt
2. Tag: Pfungau/Neumarkt—Mattsee
3. Tag: Mattsee—Seeham—Schiffahrt nach Obertrum



**Etappenlänge pro Tag:** 17—22 km  
**Teilnehmer:** min. 4, max. 10 Personen  
**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor Termin

### **Teilnahmegebühr und Auslagen:**

- Organisation/Begleitung: € 85,-
- Nächtigung inkl. Frühstück: ca. € 35 - 45,- pro Person/Übernachtung
- Schiffahrt Seeham—Obertrum: € 6,-

## ***Mir gehend begegnen - Unterwegs auf dem Salzburger Jakobsweg nach Maria Kirchentäl***

*Termin Frühling 2019: 30. Mai bis 01. Juni*

Wir pilgern 3 Tage auf einer der schönsten Teiletappen des Salzburger Jakobswegs und lassen unseren Gedanken freien Lauf, um uns wieder ein Stück näher zu kommen.

Start: Donnerstag, 9 Uhr in Salzburg  
Ende: Samstag, ca. 19 Uhr in Salzburg

1. Tag: Salzburg— Bad Reichenhall
2. Tag: Bad Reichenhall—Unken
3. Tag: Unken—Maria Kirchentäl—  
Rückreise nach Salzburg (mit öffentlichem Verkehrsmittel/Bus)

**Etappenlänge pro Tag:** 15—22 km  
**Teilnehmer:** min. 6, max. 10 Personen  
**Anmeldeschluss:** 8 Wochen vor Termin

### **Teilnahmegebühr und Auslagen:**

- Organisation/Begleitung: € 105,-
- Nächtigung inkl. Frühstück: ca. € 35 - 45,- pro Person/Übernachtung
- Rückfahrt nach Salzburg: € 7,80

